

Programma – MSU Standaard voet en enkel

Echografie opleiding van de enkel/voet regio

Lesdag 1

Tijdstip	Onderwerp	Docent
10:15-10:30	Inloop	-
10:30-10:40	Introductie en korte uitleg van opzet van de opleiding	Jan Zwak
10:40-11:25	Physica <ul style="list-style-type: none"> • Opbouw beeld • artefacten 	Jan Zwak (theorie)
11:25-12:25	Praktijk Physica	Jan Zwak (praktijk)
12:25-12:30	Vragen behandelen Physica	Jan Zwak
12:30-12:50	Lunch Pauze	
12:50-13:20	Introductie Anatomie opbouw <ul style="list-style-type: none"> • laagjes denken • dorsale enkel (Achillespees) 	Gijsbert Lalkens (theorie)
13:20-13:50	Echomogelijkheden posterieur (deel 1) <ul style="list-style-type: none"> • Achillespees • botcontouren 	At Voorhorst (theorie)
13:50-14:50	Praktijk echografie posterieur (deel1) <ul style="list-style-type: none"> • Achillespees • botcontouren 	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
14:50-14:55	Huiswerkopdracht (10 SBU) Logboek en Artikelen	Gijsbert Lalkens
14:55-15:00	Vragenronde en afsluiting	Gijsbert Lalkens At Voorhorst

Alle structuren worden zowel longitudinaal als transversaal gescand.

Programma – MSU Standaard voet en enkel

Echografie opleiding van de enkel/voet regio

Lesdag 2

Tijdstip	Onderwerp	Docent
10:15-10:30	Inloop	-
10:30-11:10	Vragen n.a.v. vorige bijeenkomst Bespreken huiswerkopdracht Herhaling praktijk lesdag 1	Gijsbert Lalkens At Voorhorst Jan Zwak
11:10-11:20	Introductie anatomie opbouw posterieur (deel 2) <ul style="list-style-type: none">• Flexor hallucis longus• Plan• tarsi pees• Kager's verlichaam• Posterieure recessus	Gijsbert Lalkens (theorie)
11:20-11:40	Echomogelijkheden posterieur (deel 2) <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
11:40-12:40	Praktijk echografie posterieur (deel 2) <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
12:40-13:00	Lunch Pauze	
13:00-13:20	Introductie anatomie opbouw anterieur <ul style="list-style-type: none">• Tibialis anterior• Extensoren• Arteria tibialis anterior• Diepe nervus peroneus• Anterieure recessus• Osale structuren	Gijsbert Lalkens (theorie)
13:20-13:40	Echomogelijkheden anterieur <ul style="list-style-type: none">• onderdelen benoemen	At Voorhorst (theorie)
13:40-14:40	Praktijk echografie anterieur <ul style="list-style-type: none">• onderdelen benoemen	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
14:40-14:50	Huiswerkopdracht (12 SBU) Logboek en Artikelen	
14:50-15:00	Vragenronde en afsluiting	Gijsbert Lalkens At Voorhorst

Alle structuren worden zowel longitudinaal als transversaal gescand.

Programma – MSU Standaard voet en enkel

Echografie opleiding van de enkel/voet regio

Lesdag 3

Tijdstip	Onderwerp	Docent
10:15-10:30	Inloop	-
10:30-11:10	Vragen n.a.v. vorige bijeenkomst Bespreken huiswerkopdracht Herhaling praktijk lesdag 2	Gijsbert Lalkens At Voorhorst Jan Zwak
11:10-11:20	Introductie anatomie opbouw Mediaal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Tibialis posterior• Flexor digitorum longus• Osale structuren	Gijsbert Lalkens (theorie)
11:20-11:40	Echomogelijkheden mediaal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
11:40-12:40	Praktijk echografie mediaal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
12:40-13:00	Lunch Pauze	
13:00-13:20	Introductie anatomie opbouw mediaal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• Lig. Tibiotalare• Lig. Tibiocalcaneare• Osale structuren	Gijsbert Lalkens (theorie)
13:20-13:40	Echomogelijkheden mediaal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
13:40-14:40	Praktijk echografie mediaal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
14:40-14:50	Huiswerkopdracht (11 SBU) Logboek en Artikelen	
14:50-15:00	Vragenronde en afsluiting	Gijsbert Lalkens At Voorhorst

Alle structuren worden zowel longitudinaal als transversaal gescand.

Programma – MSU Standaard voet en enkel

Echografie opleiding van de enkel/voet regio

Lesdag 4

Tijdstip	Onderwerp	Docent
10:15-10:30	Inloop	-
10:30-11:10	Vragen n.a.v. vorige bijeenkomst Bespreken huiswerkopdracht Herhaling praktijk lesdag 3	Gijsbert Lalkens At Voorhorst Jan Zwak
11:10-11:20	Introductie anatomie opbouw Lateraal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Peroneus longus• Peroneus brevis• Retinacula• Osale structuren	Gijsbert Lalkens (theorie)
11:20-11:40	Echomogelijkheden Lateraal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
11:40-12:40	Praktijk echografie Lateraal deel 1 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
12:40-13:00	Lunch Pauze	
13:00-13:20	Introductie anatomie opbouw Lateraal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• laterale enkelbanden (CFL en ATFL)• laterale aspect van de fibula• laterale aspect van de talus• laterale aspect van de calcaneus	Gijsbert Lalkens (theorie)
13:20-13:40	Echomogelijkheden Lateraal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
13:40-14:40	Praktijk echografie Lateraal deel 2 <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
14:40-14:50	Huiswerkopdracht (14 SBU) Logboek en Artikelen	
14:50-15:00	Vragenronde en afsluiting	Gijsbert Lalkens At Voorhorst

Alle structuren worden zowel longitudinaal als transversaal gescand.

Programma – MSU Standaard voet en enkel

Echografie opleiding van de enkel/voet regio

Lesdag 5

Tijdstip	Onderwerp	Docent
10:15-10:30	Inloop	-
10:30-11:10	Vragen n.a.v. vorige bijeenkomst Bespreken huiswerkopdracht Herhaling praktijk lesdag 4	Gijsbert Lalkens At Voorhorst Jan Zwak
11:10-11:20	Introductie anatomie opbouw plantair <ul style="list-style-type: none">• Fascia plantaris• Abductor hallucis• Flexor digitorum brevis• Vet	Gijsbert Lalkens (theorie)
11:20-11:40	Echomogelijkheden plantair <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
11:40-12:40	Praktijk echografie plantair <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
12:40-13:00	Lunch Pauze	
13:00-13:20	Introductie anatomie opbouw voorvoet <ul style="list-style-type: none">• Abductor Hallucis• Flexor digitorum brevis• Abuctor digitorum brevis	Gijsbert Lalkens (theorie)
13:20-13:40	Echomogelijkheden voorvoet <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	At Voorhorst (theorie)
13:40-14:40	Praktijk echografie voorvoet <ul style="list-style-type: none">• Zie bovenstaande	Gijsbert Lalkens (praktijk) At Voorhorst (praktijk) Jan Zwak (praktijk)
14:40-14:45	Huiswerkopdracht (8 SBU) Logboek	
14:45-15:00	Vragenronde en afsluiting	Gijsbert Lalkens At Voorhorst

Alle structuren worden zowel longitudinaal als transversaal gescand.